

Số: 5523/SYT-NVY  
V/v Hướng dẫn cách tự lấy mẫu  
xét nghiệm test nhanh kháng  
nguyên SARS-CoV-2 tại nhà cho  
người dân

Đồng Tháp, ngày 03 tháng 12 năm 2021

Kính gửi:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;
- Trung tâm Y tế huyện, thành phố.

Nhằm thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19 tại cộng đồng, nâng cao ý thức của người dân trong việc chủ động kiểm soát tình hình sức khỏe của bản thân, Sở Y tế hướng dẫn cách tự lấy mẫu xét nghiệm test nhanh kháng nguyên COVID-19, cụ thể như sau:

## **I. CÁCH THỨC THỰC HIỆN**

### **1. Chuẩn bị.**

Bộ test kháng nguyên, gồm: khay test, que test, tuyp hay ống đựng dung dịch đệm, nút nhỏ giọt và bình chứa dung dịch đệm (*đối với bộ test nhanh kháng nguyên trong tuyp không chứa sẵn dung dịch đệm*).



Sát khuẩn tay bằng dung dịch sát khuẩn hoặc rửa tay bằng xà phòng trước khi thực hiện tự lấy mẫu test nhanh.

### **2. Các bước thực hiện tự lấy mẫu**

**Bước 1.** Chuẩn bị tuyp hay ống đựng dịch đệm (buffer) theo hướng dẫn của nhà sản xuất.

**Bước 2.** Tiến hành tự lấy mẫu trước gương hoặc thực hiện thao tác lấy mẫu cho các thành viên khác trong hộ gia đình.

#### ***Cụ thể quy trình tiến hành lấy mẫu:***

- Sát khuẩn tay;
- Ngửa đầu về phía sau khoảng 70°;

- Sử dụng que lấy dịch tủy hầu. Cầm cán que và đưa phần đầu que có tâm bông qua lỗ mũi, đẩy dọc sàn mũi tới khoang mũi hầu cho đến khi thấy có lực cản nhẹ (sâu khoảng  $\frac{1}{2}$  khoảng cách từ đầu mũi đến dải tai);

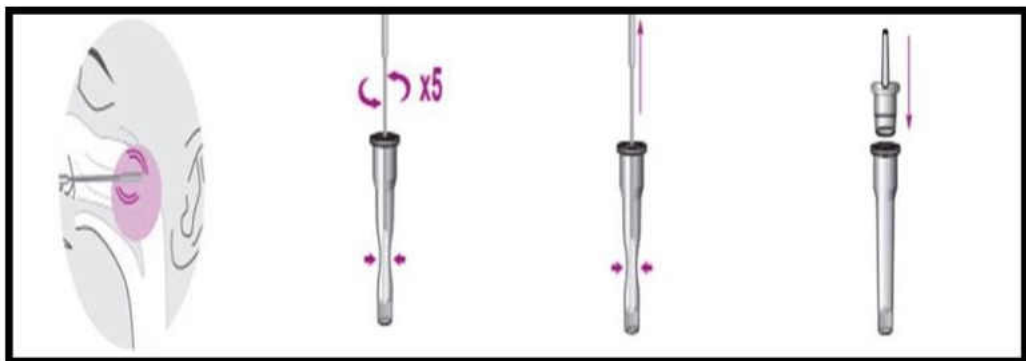
- Xoay que lấy dịch tủy hầu khoảng 03 lần và giữ trong 10 giây (cho phần đầu que có tâm bông hấp thụ tối đa dịch thấm)

- Nhẹ nhàng xoay và rút que ra khỏi lỗ mũi, cho vào ống hay tuýp đã chứa dung dịch đệm.

**Lưu ý:** nếu lấy mẫu cho các thành viên trong gia đình, người lấy mẫu phải sát khuẩn tay bằng dung dịch sát khuẩn hoặc rửa tay bằng xà phòng trước khi thực hiện lấy mẫu cho người tiếp theo



**Bước 3.** Dùng tay xoay đều tăm bông trong tuýp nhựa chứa dung dịch đệm, nhúng que tăm bông lên xuống trong dung dịch đệm (10 lần).

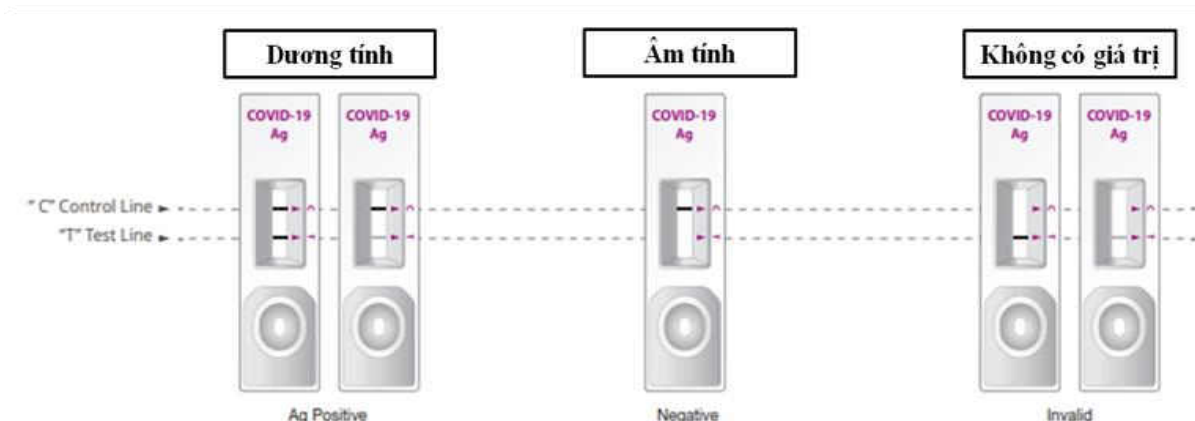


**Bước 4.** Chuyển tay lên phần thân trên tuýp, bóp chặt và rút từ từ que tăm bông. Đảm bảo vắt sạch toàn bộ dung dịch còn đọng trên đầu tăm bông xuống đáy tuýp.

**Bước 5.** Đóng chặt nắp màng lọc, lắc đều dung dịch trong tuýp bằng tay (5 lần).

**Bước 6.** Ghi tên mỗi thành viên lên từng khay test tương ứng. Nhỏ 03-05 giọt dung dịch trên vào giếng test (theo hướng dẫn của nhà sản xuất).

**Bước 7.** Đọc Kết quả sau 15-30 phút theo hướng dẫn của nhà sản xuất. Sau khi tự lấy mẫu, người dân sẽ tự đọc kết quả theo hướng dẫn phân tích kết quả của nhà sản xuất, cụ thể như sau:



**Trường hợp âm tính (chỉ xuất hiện 1 vạch C):** kết luận mẫu bệnh phẩm của người được lấy mẫu có kết quả âm tính tại thời điểm xét nghiệm.

**Trường hợp dương tính (xuất hiện cả 2 vạch C và T):** kết luận mẫu bệnh phẩm của người được lấy mẫu có kết quả dương tính bằng phương pháp test nhanh kháng nguyên tại thời điểm xét nghiệm.

Khi có kết quả xét nghiệm test nhanh kháng nguyên dương tính: Người dân phải liên hệ với nhân viên y tế tại Trạm Y tế lưu động hoặc Trạm Y tế gần nhất để tổng hợp kết quả và sẽ hướng dẫn xử trí tiếp theo.

### 3. Thông tin về Trạm Y tế địa phương hoặc Trạm Y tế lưu động trên địa bàn Tỉnh (Đính kèm).

- Phụ lục 1: Danh sách các Trạm Y tế lưu động trên địa bàn Tỉnh.
- Phụ lục 2: Số điện thoại của các Trạm Y tế tại các xã, phường, thị trấn trên địa bàn Tỉnh.

## II. TỔ CHỨC THỰC HIỆN.

### 1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật

- Đầu mối quản lý và triển khai thực hiện hướng dẫn cho người dân tự lấy mẫu test nhanh kháng nguyên COVID-19 tại nhà cho các Trung tâm Y tế huyện, thành phố.

- Phối hợp và tổ chức thực hiện truyền thông đại chúng để người dân nắm rõ các bước thực hiện và thực hiện được tự lấy mẫu test nhanh kháng nguyên COVID-19 tại nhà, chủ động tự thực hiện test nhanh kháng nguyên COVID-19 tại nhà góp phần phát hiện sớm những trường hợp mắc COVID-19 trong cộng đồng.

### 2. Trung tâm Y tế huyện, thành phố

- Tham mưu cho UBND huyện, thành phố triển khai thực hiện hướng dẫn cho người dân tự lấy mẫu test nhanh kháng nguyên COVID-19 tại nhà.

- Chỉ đạo Trạm Y tế tổ chức triển khai thực hiện hướng dẫn cho người dân tự lấy mẫu test nhanh kháng nguyên COVID-19 tại nhà;

- Chỉ đạo Trạm Y tế hướng dẫn cho người dân xử lý các trường hợp khi có kết quả xét nghiệm test nhanh kháng nguyên dương tính.

- Tăng cường công tác truyền thông tại địa phương để người dân nắm rõ các bước thực hiện và thực hiện được tự lấy mẫu test nhanh kháng nguyên COVID-19 tại nhà

- Báo cáo phản hồi các trường hợp dương tính cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật quản lý theo quy định.

Trên đây là hướng dẫn cách tự lấy mẫu test nhanh kháng nguyên COVID-19 tại nhà, đề nghị Lãnh đạo các đơn vị chủ động thực hiện tốt theo nội dung Công văn hướng dẫn./.

***Nơi nhận:***

- Như trên;
- UBND Tỉnh (b/c);
- UBND huyện, thành phố (biết);
- Website Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY.

**GIÁM ĐỐC**



**Nguyễn Lâm Thái Thuận**

